



# Recommandations de navigation

Ces informations sont à transmettre à tous les participants.

## Mes affaires :

### Navigation en chaussures fermées :

La navigation en canoë canadien sur rivière doit être effectuée avec des chaussures fermées (*qui tiennent au pied*). Pour éviter des blessures, il ne faut pas naviguer pieds nus. Pour éviter de les perdre, il ne faut pas naviguer avec des claquettes ou des tongs. *Une paire de vieilles baskets, des crocs, des sandales*

*ou des chaussons de voile font parfaitement l'affaire.*

### Sécuriser ses lunettes :

Toujours envisager de tomber dans l'eau et donc prévoir pour ses lunettes une petite ficelle de maintien, un cordon pour ne pas les perdre.

### Sécuriser son téléphone portable :

Les bidons fournis (55l) ne peuvent être garantis étanches en fonction de votre usage sur la rivière. Il ne faut pas emmener d'affaires sensibles dans les bidons (*téléphone, papiers, passeport, clef de voiture etc*). **Il sera demandé d'emmener un téléphone portable pour des raisons de sécurité par équipe.** Nous vous recommandons de vous équiper avec une pochette étanche pour sécuriser votre téléphone. A défaut d'en avoir une, nous pouvons en prêter dans la limite de 1 pochette par équipe. Si vous souhaitez emmener votre téléphone et que vous n'êtes pas l'interlocuteur référent ou un des responsables orientations (groupe), penser à vous équiper car nous ne pourrions pas vous prêter de pochette. *Info : les assurances ne couvrent pas les dommages survenus au téléphone dans le cadre des activités nautiques. Le fabricant des bidons lui-même ne garantit plus l'étanchéité des bidons pour le matériel électrique ou électronique.*

**Ne pas placer de téléphone dans la poche ou sur une barrique même dans une pochette (risque de perte)**

### Prévoir un répulsif moustique :

La navigation s'effectue dans le Ried qui en fonction de la saison, de l'humidité et l'itinéraire peut être propice aux moustiques, nous vous recommandons de prévoir un répulsif même si au final, vous n'en avez pas besoin. *Attention : durant les périodes de fauches, en cas de fortes chaleurs ou temps orageux, des taons peuvent se déplacer sur la rivière.*

### Laisser ces clefs de voitures à l'accueil :

**Notre parking est privé**, nous vous recommandons de laisser toutes vos affaires sensibles dans vos véhicules et de **laisser vos clefs de voitures à notre accueil pour ne pas risquer de les abimer ou les perdre lors de votre navigation.**

### Prévoir des vêtements légers qui sèchent rapidement et des rechanges à laisser dans sa voiture :

Il n'est pas nécessaire d'emmener vos rechanges en navigation, prévoyez un coupe vent et laissez vos rechanges dans votre voiture sur notre base. Nous vous recommandons d'emmener 2 serviettes, une pour la navigation, l'autre laissée dans votre voiture pour votre change.

## En navigation :

### Naviguer en sécurité :

**Le port du gilet d'aide à la flottabilité fourni est obligatoire.** Lors de franchissements de « difficultés » (*chutes d'eau, pont, barrage etc*) **laisser de l'espace entre les canoës.** Ne pas naviguer avec une corde attachée dans le canoë, en cas de chute, celle-ci risque de s'emmêler dans vos jambes (*la ranger dans le bidon*). **Emmener de l'eau pour s'hydrater et prévoir un sac étanche en cas de nécessité d'emmener des affaires sensibles (médicaments, insuline ...)**

### Naviguer en respectant son environnement :

L'activité est une activité nature, elle doit être envisagée en respectant les riverains et les autres usagers. **Pour vos déchets, prévoyez plusieurs sacs pour effectuer leur tri lors de votre navigation.** Vos déchets sont à ramener à notre base où ils devront être triés. **Ne pas naviguer avec des déchets au fond du canoë, risque de perte en cas de retournement** (*notamment les mégots, prévoyez un cendrier*). **Naviguer en diffusant de la musique (enceinte bluetooth ...) ou même lors des pauses est interdit.**

### L'activité canoë n'est pas une beuverie :

**La consommation d'alcool doit être envisagée de manière responsable**, la quasi-totalité des incidents survenus sur la rivière ont pour cause une consommation excessive d'alcool conduisant à des comportements dangereux et irresponsables. Nous ne tolérons pas ces comportements et sommes susceptibles de refuser d'envoyer une équipe ayant ce projet sur la rivière.